**Сценарий спортивного праздника в младшей группе «День здоровья»**

**Цель:** формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Приобщить к регулярным занятиям физкультурой и спортом.
2. Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту.
3. Создать бодрое и радостное настроение у детей.

**Ход занятия.**

Здравствуй, солнце ясное!

Здравствуй, утро прекрасное!

Здравствуй, мир вокруг!

Здравствуй, добрый друг!                            
Мы крепко за руки возьмемся,

И друг другу улыбнемся!  
От улыбки  нашей солнышко проснется,

Солнышко проснется, детям улыбнется!

**Инструктор**: Сегодня у нас, ребята, праздник- «День здоровья».

                    Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?

**Дети:** Нужно делать зарядку, принимать витамины, умываться, закаляться.

Дети входят в зал (звучит запись).

Здравствуй, солнце ясное!

Здравствуй, утро прекрасное!

Здравствуй, мир вокруг!

Здравствуй, добрый друг!

Мы крепко за руки возьмемся,

И друг другу улыбнемся!

От улыбки нашей солнышко проснется,

Солнышко проснется, детям улыбнется! : Сегодня у нас, ребята, праздник- «День здоровья».

**Воспитатель:** Молодцы ребята.

- Ой, ребята, смотрите, к нам на воздушном шарике прилетело письмо. От кого же оно?

*«Здравствуйте, ребята! Пишет вам зайчик Вася. Я уже давно собираюсь прийти к вам в гости, но никак не получается. То насморк одолеет, то ангина, а мне бы так хотелось с вами поиграть»*

**Воспитатель:**

- Ребята, зайчик Вася заболел. А давайте мы отправимся к нему в гости и расскажем, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. Вы готовы? Тогда в путь!

Шли по узенькой дорожке наши маленькие ножки,

Руки тоже помогали, все махали да махали.

Остановка. Сели. Встали. Снова дружно зашагали.

Хлынул ливень, грянул гром. Мы на цыпочках идем.

Отряхнули руки, ноги, не устали мы с дороги.

Превратились дети в мишек,

Прогуляться мишки вышли,

Бурые, мохнатые, мишки косолапые.

Превратились в петушков,

Ножки поднимаем

«Ку-ка-ре-ку, ку-ка-ре-ку»,- песню распеваем

Превратились все в лошадок,

И теперь спешим, спешим,

На лошадках, на лошадках

Резво скачут малыши.

Побежали наши ножки,

Побежали по дорожке,

И пока мы не устанем,

Мы бежать не перестанем.

**Воспитатель:**

Прибежали на полянку, остановились, а на полянке столько расцвело цветов. Давайте немножко отдохнем и понюхаем цветочки.

- Но пора отправляться в путь, ведь нас ждет зайчик. Но дорога предстоит нелегкая. Нам нужно перепрыгнуть через ручей. Пройти по волшебной дорожке. Перепрыгнуть из одной ямки в другую. Пролезть под деревьями.

( дети друг за другом преодолевают полосу препятствий, выстраиваются в шеренгу).

**Воспитатель:**

- Вот мы и пришли к зайчику ( Стучит в домик)

**Зайчик:**

- Здравствуйте, ребята! А я все болею да болею. Спасибо, хоть вы меня навестили. А у вас сегодня праздник?

**Воспитатель:**

- Мы отмечаем день здоровья. Мы заботимся о своем здоровье, и чтобы не болеть – каждое утро делаем зарядку, умываемся, чистим зубы.

**Зайчик:**

- А меня научите?

**Воспитатель:**

- Конечно. Смотри и повторяй.

**Зарядка ???**

**Зайчик:**

- Как здорово! Теперь я каждое утро буду делать зарядку!

**Воспитатель:**

- А еще, чтобы не болеть, надо кушать овощи и фрукты – в них содержится много полезных для здоровья витаминов. Чтобы от микробов защититься, водой и мылом нужно мыться. А перед едой мыть овощи и фрукты водой. Эти простые правила помогут тебе не болеть.

**Игра « Собери овощи и фрукты».**

( девочки собирают фрукты, а мальчики овощи).

**Зайчик:**

Я чувствую, что уже здоров

И мне не нужно докторов!

Со спортом буду я дружить

И здоровьем дорожить!

**Воспитатель:**

Мы так весело занимались, но наши ножки устали. Давайте сядем на коврик, погладим ножки, пусть они немножко отдохнут. А теперь нам пора возвращаться в детский сад.

**Зайчик:**

Спасибо вам, ребята! Будьте всегда здоровыми и веселыми!

**Спортивный праздник, посвященный Дню Здоровья. Для детей младших групп**

**Ведущий**: Здравствуйте ребята! Сегодня у нас необычный    день! Всем вам разрешается быть: ловкими, здоровыми, веселыми, дружить со спортом!

**Запрещается**: ходить неряшливыми, плакать, ссориться,

 Ну что готовы?

**Ведущий**: А начнем мы наш праздник со сказки:

      За чистым-чистым полем, за дремучим лесом, за дальними дорогами  есть чудесная страна-Страна Здоровья! И правит этой страной  Великий Умывальник, знаменитый Мойдодыр! И у него есть много друзей. А кто они  такие вы узнаете, если отгадаете **загадки:**

**1.  Загадка:** Гладкое, душистое, моет чисто. Нужно чтоб у каждого было. Что это?

**Дети**:      Мыло!

**2.  Загадка:** Костяная спинка, на брюшке щетинка. По зубкам прыгал, всю грязь выгнал. Отгадайте что это?

**Дети:**     Зубная  щетка!

**3.  Загадка:** Зубастая, а не кусается. Как она называется?

**Дети:**     Расческа!

**Ведущий**: Молодцы, ребята! Всех друзей Мойдодыра правильно отгадали!

  - Слушаем сказку дальше: Однажды, пока в стране Здоровья все спали, в нее пробрался злой Микроб и украл друзей Мойдодыра -  мыло, зубную щетку и расческу! Как же теперь быть? Что делать? Поможем Мойдодыру? Вы готовы отправиться в страну Здоровья?

**Ведущий**: Тогда, вперед!

**Ведущий**: Сначала поскачем на лошадках! (дети делают подскоки, следуя за Ведущим) Дальше широкая дорога закончилась и перед нами появилась узенькая дорожка (дети идут пятка к носку).

**Ведущий**: А теперь мы подошли к следующему препятствию: посмотрите перед нами болото и чтобы его пересечь, мы будем прыгать с кочки на кочку (дети прыгают из обруча в обруч).

                       ( играет  веселая музыка)

**Ведущий:** Вот мы и добрались до волшебной страны Здоровья!

*(из-за дерева выбегает  грязная девочка)*

**Ведущий:** Ой, ребята, посмотрите, а кто это?

                   Девочка, ты кто? Как тебя зовут?

**Грязнулька:**Меня зовут Грязнулька! Правда, красивое имя?

**Ведущий:** Ой, какое у тебя грязное лицо и руки! Разве можно быть такой неопрятной! Ты разве не умываешься?

**Грязнулька**: Нет! А зачем?

**Ведущий:** Ребята, скажите, что случается, если не мыть лицо и руки?

**Дети**: Заводятся  микробы!

**Грязнулька**: Я не хочу микробов, я согласна умываться каждый день с мылом!

**Ведущий**: (достает мыло) Вот и мыло спасено! Скажи-ка, а почему ты такая лохматая? Ты что волосы совсем не расчесываешь?

**Грязнульк**а: Вот еще! Мне и так не плохо!

**Ведущий**: Дети, скажите, почему мы каждый день расчесываемся?

**Дети**: ( выслушиваются ответы детей).

**Грязнулька**: Да, ну хорошо, уговорили, буду и расчесываться!

**Ведущий**: Грязнулька, а ты зубы-то чистишь по утрам и вечерам?

**Грязнулька**: Еще и зубы чистить? Нет, конечно! А вы, ребята, что чистите зубы?

**Дети**: Да!

**Грязнулька**: Ну и зачем? (ответы детей) И сколько раз в день? (ответы детей).

**Грязнулька**: Ой, ну хорошо, уговорили, и зубы буду чистить! Спасибо, ребята!

**Ведущий**: Дети, скажите, а что еще по утрам мы всегда делаем?

**Дети**: Зарядку!

**Ведущий**: Научим Грязнульку? (ДА!)

**Зарядка**

**Воспитатель:**

- А еще, чтобы не болеть, надо кушать овощи и фрукты – в них содержится много полезных для здоровья витаминов. Чтобы от микробов защититься, водой и мылом нужно мыться. А перед едой мыть овощи и фрукты водой. Эти простые правила помогут тебе не болеть.

**Игра « Собери овощи и фрукты».**

( девочки собирают фрукты, а мальчики овощи).

**Ведущий:** Ну что, Грязнулька, понравилось тебе с нами  заниматься?

**Грязнулька:**Да, очень! Спасибо вам, ребята! Я теперь, знаю, что нужно делать, чтобы быть здоровым и сильным. Я научу всех жителей нашей страны, и злой микроб убежит от нас навсегда. До свидания!

                       ( Грязнулька уходит под музыку )

**Ведущий**: Ну что, ребята, мы помогли  Грязнульке и изгнали Микроба из страны  Здоровья. Теперь нам пора обратно в садик. Давайте поедем на поезде?

**Подвижная игра «Поезд»**

**Ведущий:** Ну, вот мы и на месте. (Ведущий показывает детям большой конверт ).  Ой, ребята, а к нам пришла телеграмма от Мойдодыра. Давайте прочитаем ее?

**Телеграмма**« Дорогие мои дети! Я пишу Вам письмецо.

                       Я прошу вас, мойте чаще Ваши руки и лицо.

                       Не подам руки грязнулям, не поеду в гости к ним!

                     Сам я моюсь очень часто. До свидания!

                                                                       Мойдодыр».

**Ведущий**: Чтобы стать здоровым, что еще нужно помнить? Нужно заниматься спортом, есть витамины, овощи и фрукты. Быть всегда чистым и опрятным, и не лениться! На этом наш праздник окончен, до свидания, ребята!

*( Под веселую задорную музыку в зал вносят разносы с фруктами и раздают детям)*